



Nieuwsbrief november 2017

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Plaatsingswedstrijd N.K. springen
- Jongenswedstrijden
- Sinterklaasbezoek DOK
- Wedstrijdschema DOK-dag
- DOK-kleding
- Ziektenoeg
- De scouting bezorgt je kerstpost
- Selfie maken
- Wij een DOK-ld, jij een DOK-tas
- Agenda en vakanties



ADRESSEN

Webste: www.dok-ede.nl
 Facebook: www.facebook.com/dok-ede
 SmartPhone: www.dok-ede.nl/pda
 Email: info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES



QR-code



Van de redactie

De herfst heeft zijn intrede gedaan in ons kikkerlandje. Regen, temperaturen onder de 10 graden en de dagen worden steeds korter! Brr, het is niet mijn favoriete seizoen! Geef mij maar zon en temperaturen rondom de 25 graden! Veel DOK-leden gaan weer op weg naar de gymzaal terwijl het buiten donker is. Zorgen jullie wel dat je verlichting van de fiets het doet?

Over een paar weken zal de DOK-dag gehouden worden. Je bent er vast al héél hard voor aan het oefenen tijdens de les! Heel veel leden hebben zich ingeschreven! Het zal dus een reuze gezellige dag worden op 16 december! De redactie zal er ook rondlopen. We weet vragen te aan jou of je een stukje wilt schrijven over deze dag voor in de volgende nieuwsbrief!

Artikelen voor de nieuwsbrief van december moeten uiterlijk 16 december bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

Felicities

Allereerst wil het bestuur de springers en de lesgevers van harte feliciteren met het fantastische resultaat dat op de springwedstrijden op 11 november is behaald: alle groepen zijn op alle toestellen geplaatst voor het NK!

Bestuurslid gezocht

Met ingang van de komende jaarvergadering (6 maart 2018) zal onze huidige penningmeester, Anke van der Wardt, na 13 jaar haar functie neerleggen. Een penningmeester is ONMISBAAR binnen een vereniging. Daarom is het van groot belang dat we zo snel mogelijk een opvolger vinden die penningmeester van DOK wil worden. Kent u iemand (of bent u iemand) die enig gevoel voor cijfers heeft dan willen we dat graag weten! We verwelkomen graag zo spoedig mogelijk iemand die de penningen wil beheren voor onze gezellige vereniging!

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief al vermeld hebben zijn we ook bezig het aantal taken van de penningmeester te verminderen door een tweede financieel man/vrouw te zoeken. Voor informatie kunt u mailen naar: bestuurdok@gmail.com of bellen met Anke 0318-622408

Sinterklaasfeest

De JeeCee heeft afgelopen zaterdag het jaarlijkse Sinterklaasfeest weer gevierd en met onze jongste leden. Als bestuur zijn we heel blij met alle vrijwilligers die dit feest elk jaar weer mogelijk maken door zoveel van hun vrije tijd in de jeugdcommissie te steken!

Cursus niveau 3

Recent zijn er opnieuw een aantal lesgevers en assistenten van DOK gestart met een cursus niveau 3. Na het behalen van de dit diploma heeft DOK nog meer volledig gediplomeerde lesgevers!

Plaatsingswedstrijd N.K.-springen

Op 11 november reisden drie teams van DOK af naar Nunspeet voor de kwalificatie voor het NK! DOK is op het onderdeel springen echt een uitblinker. DOK was dan ook veruit met de meeste deelnemers aanwezig op deze kwalificatiewedstrijd. DOK mag hier trots op zijn.

Al vroeg in de ochtend was het juniorenteam aan de beurt, bestaande uit Ede van Wijngaarden, Naomi Kats, Fleur Mulder, Shanti Bijzet, Tessa van Loenen, Manuela Speijers, Robbin Kruzinga en Lodewijk Waanders. Er waren drie tegenstanders en het DOK-team was daarvan als eerste aan de beurt. Het juniorenteam plaatste zich als eerste voor de Nederlands Kampioenschap op het onderdeel pegasus!

In de middag ging het wedstrijdschema verder voor DOK. De junioren begonnen weer. Dit keer op tafel. Hier hebben ze wederom netjes gesprongen en eindigde ze ook op dit toestel op de 1e plaats. Dus ook nu weer een N.K.-ticket. Het aantal leden van DOK was te groot voor één seniorenteam. Wat een luxe! De groep moest in twee teams verdeeld worden. Team 1 bestond uit Alyssa Kramer, Lisa Stoter, Daphne v.d. Brink, Jannette Terpstra, Esmee van Gemert, Myron Jobsen. Team 2 van Brundvoort en Wilbert Groeneveld. Zij begonnen op pegasus. Door alle eisen, alle originaliteitspunten te pakken én netjes te springen werden zij 1e van de zeven deelnemende groepen. Team 2, bestaande uit Daphne Waanders, Lilian Ploeger, Demi van Herwaarden, Linda Budding, Anne Wouderberg, Thom Nannings, Rik van Geffen en Finn Kramer, werden 2e op dit toestel. Ook zij gaan op dit onderdeel door naar het N.K.

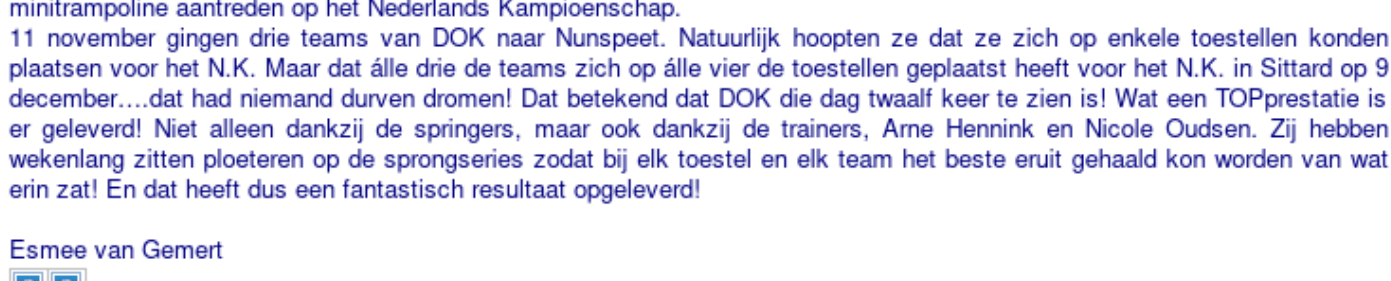
Toen deze twee rondes waren geweest, waren de junioren weer aan de beurt. Ze begonnen op airtrack. Ze werden 1e van de vier deelnemende teams op dit toestel. Nóg een N.K.-ticket in de pocket! Daarna mochten de junioren meteen verder op minitrampoline, voor dit toestel waren er een paar ontzettend zenuwachtig want een aantal DOKKERS deden voor het eerst dubbele salto's en tsukahara's op wedstrijden. Bij dit onderdeel werden ze 3e en lieten ze nog zes teams achter zich. Ook op het onderdeel minitramp mogen ze tijdens het Nederlands Kampioenschap aantreden.

Team 1 en 2 van de senioren deden de eerste ronde op airtrack. Op dit toestel deden de senioren voor het eerst mee. Team 1 had een paar schoonheidsfoutjes, maar de sprongen die gedaan moesten worden, werden uitgevoerd zoals de planning was. Ze werden 1e van de vier deelnemende groepen. Daarna was team 2 aan de beurt, zij werden 3e op dit onderdeel. Zowel team 1 als team 2 heeft op airtrack een plaats op het Nederlands Kampioenschap weten te bemachtigen. Team 1 ging verder op tafel. Zij pakten veel originaliteitspunten en wisten opnieuw de 1e plek te veroveren. Team 2 sloot zich ook goed door dit toestel heen en werd 3e. Ook hier zijn beide teams geplaatst voor het N.K.

Het laatste toestel was minitrampoline. Team 1 plaatste zich als 2e en team 2 besloot de dag met een knaller af te sluiten en sprongen de sterren van de hemel. Landingen en sprongen gingen er geweldig uit! Hierdoor werden ze 1e. Ook zij mogen met minitrampoline aantreden op het Nederlands Kampioenschap.

11 november gingen drie teams van DOK naar Nunspeet. Natuurlijk hoopten ze dat ze zich op enkele toestellen konden plaatsen voor het N.K. Maar dat alle drie de teams zich op alle vier de toestellen plaatst heeft voor het N.K. in Sittard op 9 december... dat had niemand durven dromen! Dat betekend dat DOK die dag twaalf keer te zien is! Wat een TOPprestatie is er geleverd! Niet alleen dankzij de springers, maar ook dankzij de trainers, Arne Henrick en Nicole Oudsen. Zij hebben wekenlang zitten ploeteren op de sprongseries zodat bij elk toestel en elk team het beste eruit gehaald kon worden van wat erin zat! En dat heeft dus een fantastisch resultaat opgeleverd!

Esmee van Gemert



Jongenswedstrijden

Zaterdag 18 november was het zover. De eerste wedstrijd voorgeschreven oefenstof voor de jongens. Van de acht jongens die meededen, waren er zes jongens die hun eerste wedstrijd turnden.



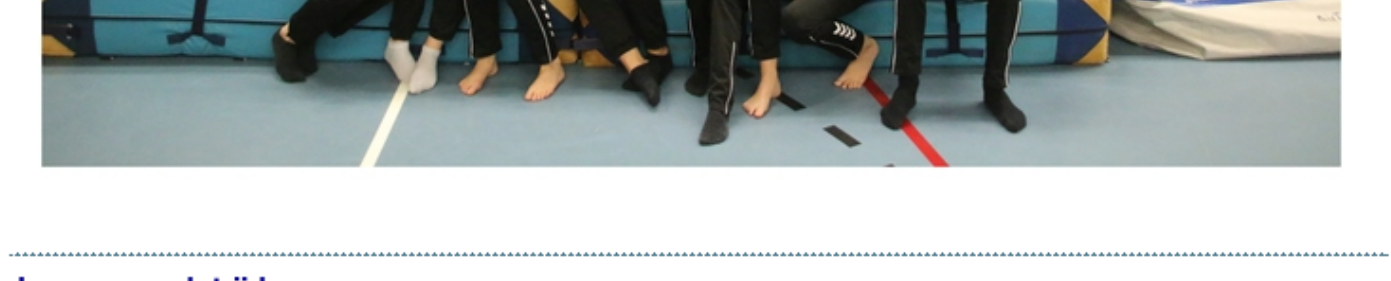
In wedstrijdronde 2 waren Fedde en Berre aan de beurt. Allebei zenuwachtig! Toen de wedstrijd éérnmaal begonnen was zakte de spanning weg. Ze turnden een mooie wedstrijd, maar de verloren punten liggen toch écht bij de netheid. Hier gaan we dan zeker goed op oefenen. Voor Ferre eindigde de wedstrijd met een mooie 3e plek. Voor Berre was er, door schoonheidsfoutjes, een 7e plek.

In wedstrijdronde 3 deden de meeste jongens mee. Allemaal in één groep, dus konden ze elkaar een beetje vermaken waardoor er minder spanning was. Deze wedstrijd eindigde in een super uitslag. Julian kwam op het podium met een mooie verdiende 3e plek. Helaas voor Dennis eindigde hij op de 5e plek.

Al met al, het was een leuke maar vooral een leerzame wedstrijd. We weten nu waar we op moeten letten en waar we aan gaan werken. In februari gaan we een tweede kans pakken. We gaan er keihard op oefenen.

Ik ben super trots op de jongens! Ze hebben allemaal een prachtige prestatie geleverd.

Mike Heimmel



Sinterklaas bezoekt DOK

Zaterdag 25 november stond in de agenda van Sinterklaas dat hij DOK een bezoek zou brengen. Eindelijk was het zover. 62 kinderen wilden dit feest meemaken en stonden om 14.30 uur te trappelen voor de deur van de gymzaal in de Maandereng. De kinderen begonnen met dansen. Ze dansten allemaal naar hartenlust op, onder andere, de Pepernoten dans. Na het dansen gingen ze pietengym doen. Ze klommen en klauterden over allerlei toestellen die klaargezet waren door de vrijwilligers. Natuurlijk was er ook tijd voor een bekertje drinken en een speculaasje. Later die middag kwamen er Pieten de gymzaal binnenlopen. Zij vonden een pakje op het podium. Ze mochten daar niet in kijken. Maar Pieten luisteren niet altijd even goed en ze keken toch in de doos. Daar zaten een paar héél bijzondere schoenen in. Eén Piet trok de schoenen aan en toen deed Piet allerlei 'vreemde' dingen. Piet wist niet wat er gebeurde. Gelukkig kon Sinterklaas, die inmiddels ook was aangekomen, vertellen hoe dat kwam.

Voordat Sinterklaas en zijn Pieten naar een volgende afspraak moesten lieten de kinderen nog een dansje aan hen zien én had Sinterklaas een cadeautje voor elk kindje bij zich!

Samen met Sinterklaas zijn er twintig vrijwilligers van DOK bezig met deze middag tot stand te brengen. Al wekenlang van te voren was er contact met Sinterklaas. Sinterklaas had hen wel wat opdrachten gegeven. De gymzaal moesten ze huren, ze moesten helpen met cadeautjes kopen en inpakken, drinken en koek moest gekocht worden, en natuurlijk moest zaterdag 25 november ook nog veel klaargezet en opgeruimd worden! Sinterklaas is erg blij dat deze vrijwilligers wilden helpen. Anders was het nooit zo'n fijne middag geweest!

Esmee van de JeeCee



Wedstrijdschema DOK-dag

Blok 1 - tussen 8:15 en 12:30 uur:
 Turnen meisjes geboren in 2010, 2011 en 2012/selectie keuze
 Rhönrad deelnemers (in overleg met de lesgever)

Blok 2 - tussen 12:00 en 15:15 uur:
 Turnen meisjes geboren in 2008 en 2009
 Alle acrogymnastiek deelnemers
 Rhönrad deelnemers (in overleg met de lesgever)
 Alle trampoline deelnemers

Blok 3 - tussen 14:45 en 18:00 uur:
 Turnen alle meisjes geboren in 2007 en eerder
 Turnen heren selectie en recreatie, alle leeftijden
 Rhönrad deelnemers (in overleg met de lesgever)



DOK-kleding

Op de komende DOK-dag is het officiële DOK-tenuue voor alle deelnemers verplicht. Het meisjes pakje in de maten 120 en 140 is op dit moment echter niet leverbaar bij onze leverancier TT Gymnastics. Het gaat hierbij om het zwarte pakje.

Beide maten zijn vanaf 30 november weer leverbaar en kunnen ze na bestelling binnen 1 à 2 dagen geleverd worden. Ruim op tijd dus voor de DOK-dag.

tekst overgenomen van de website

Ziektenoeg

Tijdens de plaatsingswedstrijden voor het N.K. springen is Rik van Geffen zo ongelukkig ten val gekomen dat hij middenvoetsontsteking heeft gebroken! Enorm zuur.....iets waar je zo hard voor train is op deze manier in één keer voorbij! Rik, we wensen je een héél spoedig herstel toe!



De scouting bezorgt je kerstpost!

Voordelig je kerstpost versturen en een andere vereniging in Ede helpen? Dat kan! Scouting Tarcisius bezorgt dit jaar voor de vierde keer op rij kerstpost in en rondom Ede, voor slechts € 0,30 per kaart! Met meer inleverpunten dan PostNL brievenbussen in Ede wordt het je ook wel heel gemakkelijk gemaakt om de kerstpost te versturen via deze scoutinggroep. Kijk op www.tarcisius-ede.nl/kerstpost. Voor meer informatie!



Selfie maken

Sportied is sinds kort onze sponsponsor. Wie kent Sportied nu niet? Al 45 jaar zit deze sportwinkel in het centrum van Ede. Al langer als dat het merendeel van de DOK-leden oud zijn. Tegenwoordig leveren zij onder andere de trainingspakken van DOK. Omdat Sportied haar 45 jaar jubileum viert, is er een actie. Maak een selfie met je team, mail deze naar tdk@sportied.nl en we weet wat jullie foto in de prijzen! Dát zal toch leuk zijn!



Agenda en vakanties

16 december 2017 DOK-dag (onderlinge wedstrijden voor leden vanaf 6 jaar)
 3 maart tot en met 10 maart 2018 Openbare lesweek
 6 maart 2018 Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
 16 juni 2018 DOK Springwedstrijden (onderlinge wedstrijden voor leden vanaf 6 jaar)

Kerstvakantie 25 december 2017 tot en met 6 januari 2018
 Voorjaarsvakantie 26 februari tot en met 3 maart 2018
 Tweede paasdag 2 april 2018
 Meivakantie 30 april tot en met 12 mei 2018
 Tweede Pinksterdag 21 mei 2018
 Zomervakantie 16 juli tot en met 28 augustus 2018